







星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	椰菜雞肉 湯米粉	黑糖提子包 牛奶	牛奶 麥皮	甜餐包 牛奶	 番茄 免治牛肉 通心粉	牛奶 麥皮
水果	蘋果 	橙	香蕉 	蘋果	橙 	
午餐	番茄薯仔 免治牛肉 燕麥飯  赤小豆扁豆 紅蘿蔔粉葛 豬骨湯	南瓜薯仔 豬扒飯  清補涼 豬展湯	 椰菜 免治瘦肉 蛋麵	粟米粒 蘑菇雞肉 燕麥飯  青紅蘿蔔 羅漢果蜜棗 排骨湯	 西芹粟米粒 魚柳飯  紫菜蛋花 免治瘦肉湯	生菜雞肉 炒飯
下午茶	免治瘦肉 粟米粥 	雞肉什菜 湯意粉	果醬文治 好立克 	紹菜魚片 蜆殼粉	椰汁南瓜 西米露	

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶 麥皮	免治瘦肉 什菜字母粉	甜餐包 牛奶	菜心雞肉 通心粉	黑糖提子包 牛奶	牛奶 麥皮
水果	橙 	蘋果	香蕉 	橙	蘋果 	
午餐	西蘭花 椰菜花 免治牛肉 燕麥飯 蘋果雪耳 無花果 紅蘿蔔湯	節瓜粉焗 雞肉飯 蓮藕綠豆 豬骨湯	白汁魚柳 薯仔螺焗粉	粟米草菇 免治瘦肉 豆腐燕麥飯 合掌瓜 紅蘿蔔 豬眼湯	金針雲耳 冬菇雞肉飯 木瓜眉豆 花生蜜棗 豬骨湯	粟米汁 魚柳 燴意粉
下午茶	白菜魚片 上海麵 	番薯 糖水 	免治瘦肉 南瓜粥	牛油三文治 好立克 	免治瘦肉 椰菜湯米粉	